

# 升學與就業講座 心理學之應用

---

韓衛  
心理學碩士  
社會工作局 處長  
澳門心理學會

## 選科的困惑

---

- 心大心細, 不知如何選起
  - 選一科最有保障的學科
    - 讀完立即有人請, 而且高薪而又穩定
    - 如果有的話, 請立即話我知
    - 則使有, 所有人都會去讀
  - 選科的時候要向前看, 不應只是向錢看
-

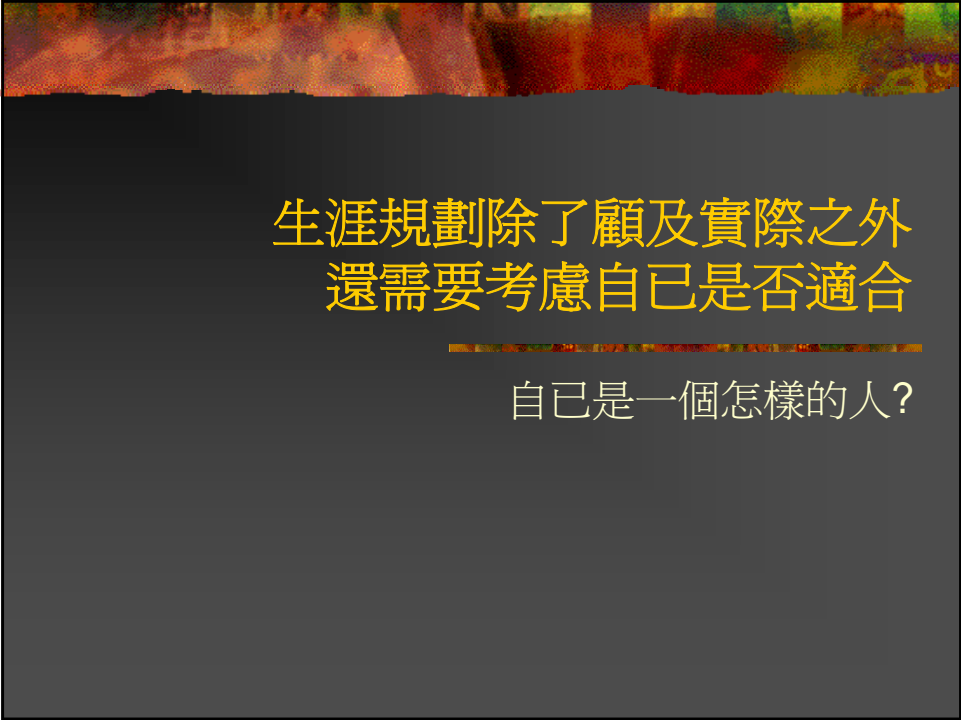
## 選哪一科最有保障

- 如何選擇男朋友, 女朋友
- 他(她)以後能賺多少錢是否首要條件?
- 至 IN 的講法：我鐘意
- 選擇自己鐘意的科目是最有保障的
  - 興趣與學習動機有很大的關係
  - 學習與工作不能成爲苦差
  - 成績優異能增加自我信心
  - 則使日後未必做回本行，也無愧於心
  - 不會埋怨別人，影響你的人際關係

## 世界比我們想像的更廣闊

大學教育並不只是爲社會培養專業技工，  
而是鼓勵一批年青人，發現自我的能力，  
充滿信心地面對未來

Something is in there  
Something is out there



生涯規劃除了顧及實際之外  
還需要考慮自己是否適合

自己是一個怎樣的人？



不同性格特徵有不同的優勢

性格特徵???????

## 你是哪一類人？

- 內向 vs 外向 (Extraversion Vs Introversion)
- 理性 vs 感性 (Thinking Vs Feeling)
- 分析 vs 直覺 (Sensing Vs Intuition)
- 計劃 vs 隨遇而安 (Judging Vs Perceiving)

## 心理學科簡介與應用

## 心理學學位

- 社會科學院
- 理學院
- 醫學院
- 教育學院
- 哲學
- 心理學系
- 教育心理學系
- 臨床心理學系
- 應用心理學系
- 行為科學學系
- 認知科學學系

## 心理學之基本科目

- 普通心理學
- 統計學 (描述 推論 及模型)
- 性格心理學(內向 vs 外向)
- 實驗心理學(痛苦與電壓)
- 心理測驗學(IQ TEST)
- 人體生理學(神經系統的運作)
- 發展心理學(兒童成長階斷)
- 認知心理學(判斷, 記憶, 思考)
- 生理心理學(
  - 心理活動的神經生理及分子基礎)
- 知覺心理學(五種感覺的研究)
- 變態心理學(精神病患定義與分類)
- 社會心理學
  - 個人在社會或群體中的行為
- 臨床心理學(診斷與治療)
- 心理諮商與輔導
  - (輔導技巧與理論)
- 工商心理學
  - (人事管理 管理行為學)

## 心理學之應用

- 研究所
  - 基礎科學研究：神經科學，AI，認知科學，社會行為等
- 醫院
  - 臨床心理師
- 社會服務機構
  - 心理諮商與輔導
  - 學校及教育
  - 心理測驗

## 心理學之應用

- 工商業
  - 人事管理：人事甄選，工作動機激勵等
  - 人體工學之應用：戰鬥機之操作設計
  - 廣告行業
- 測量學之應用
  - 各類大型統計
  - 實驗設計
  - 各類社會行為調查等

## 理科還是文科?

- 美國、英國、台灣大部份以理科為主
- 有臨床心理學碩士課程者均多屬理學院
  - 學位是 BSc 而非 bachelor of arts

## 1999年美國心理學系前十名排名

Stanford University (CA)	4.7
University of California–Berkeley	4.6
University of Illinois–Urbana-Champaign	4.5
University of Michigan–Ann Arbor	4.5
Yale University (CT)	4.5
Carnegie Mellon University (PA)	4.4
Harvard University (MA)	4.4
University of California–Los Angeles	4.4
Princeton University (NJ)	4.2
University of Minnesota–Twin Cities	4.2

## 心理治療師

- 心理治療師
  - 美國
    - 必須PhD 或 Psy D
    - 三千hour 實習
  - 加拿大
    - 必須Psy D
  - 澳洲 台灣 香港
    - 必須Master Degree

## 心理學是一門很實用之科目

只要融會貫通，則能應用於  
日常生活，人際溝通，情緒管理，  
兩性相處，到養育兒女





但我並不是要鼓吹大家都去讀心理學

重點在哪裡？



你是否真的有興趣

[www.theagapecenter.com/Organizations/Specialties/Psychology.htm](http://www.theagapecenter.com/Organizations/Specialties/Psychology.htm)

謝謝大家