

升學與就業講座 心理學之應用

蔡嘉敏
澳門心理學會

選科的困惑

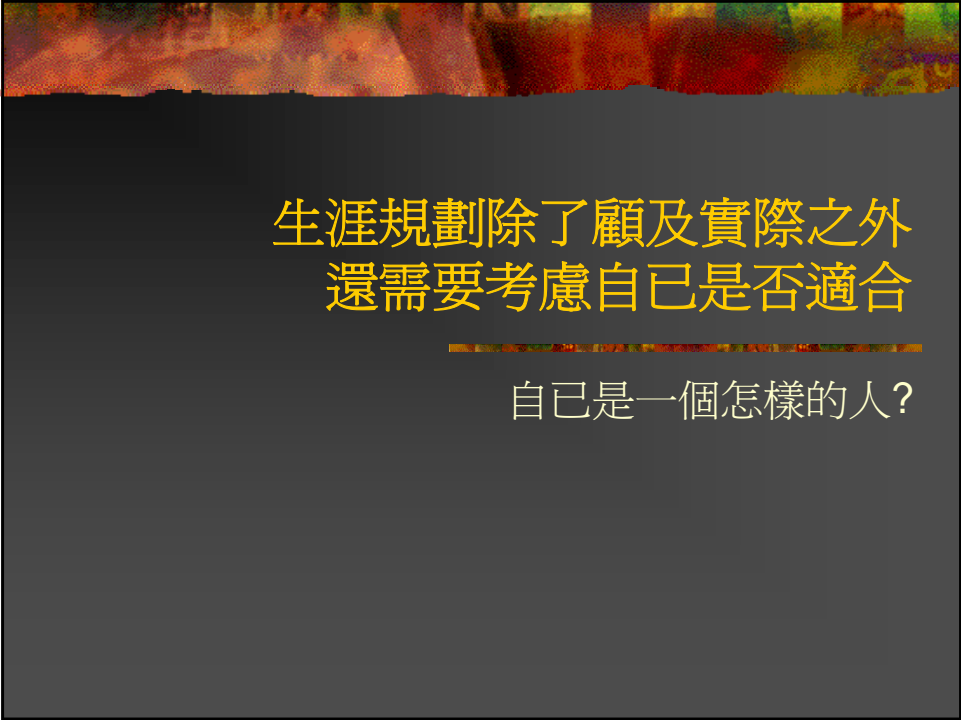
- 心大心細, 不知如何選起
- 選一科最有保障的學科
 - 讀完立即有人請, 而且高薪而又穩定
 - 如果有的話, 請立即話我知
 - 即使有, 所有人都會去讀
- 選科的時候要向前看, 不應只是向錢看

選哪一科最有保障

- 選擇自己鐘意的科目是最有保障的
 - 興趣與學習動機有很大的關係
 - 學習與工作不能成爲苦差
 - 成績優異能增加自我信心
 - 即使日後未必做回本行，也無愧於心
 - 不會埋怨別人，影響你的人際關係

世界比我們想像的更廣闊

大學教育並不只是爲社會培養專業技工，
而是鼓勵一批年青人，發現自我的能力，
充滿信心地面對未來



生涯規劃除了顧及實際之外
還需要考慮自己是否適合

自己是一個怎樣的人？



不同性格特徵有不同的優勢

性格特徵???????

你是哪一類人？

- 內向 vs 外向 (Extraversion Vs Introversion)
- 理性 vs 感性 (Thinking Vs Feeling)
- 分析 vs 直覺 (Sensing Vs Intuition)
- 計劃 vs 隨遇而安 (Judging Vs Perceiving)

心理學科簡介與應用

心理學學位

- 社會科學院
- 理學院
- 醫學院
- 教育學院
- 心理學系
- 教育心理學系
- 心理復健學系
- 應用心理學系

心理學之基本科目

- 普通心理學
- 統計學 (描述 推論 及模型)
- 性格心理學(內向 vs 外向)
- 實驗心理學(痛苦與電壓)
- 心理測驗學(IQ TEST)
- 人體生理學(神經系統的運作)
- 發展心理學(兒童成長階斷)
- 認知心理學(判斷, 記憶, 思考)
- 生理心理學
 - 心理活動的神經生理及分子基礎
- 知覺心理學(五種感覺的研究)
- 變態心理學(精神病患定義與分類)
- 社會心理學
 - 個人在社會或群體中的行為
- 臨床心理學(診斷與治療)
- 心理諮商與輔導
 - (輔導技巧與理論)
- 工商心理學
 - (人事管理 管理行為學)

心理學之應用

- 研究所
 - 基礎科學研究：神經科學，認知科學，社會行為等
- 醫院
 - 臨床心理
- 社會服務機構
 - 心理諮商與輔導
 - 學校及教育
 - 心理測驗

心理學之應用

- 工商業
 - 人事管理：人事甄選，工作動機激勵等
 - 人體工學之應用：戰鬥機之操作設計
 - 廣告行業
- 測量學之應用
 - 各類大型統計
 - 實驗設計
 - 各類社會行為調查等

理科還是文科?

- 美國、英國、台灣大部份以理科為主
- 有臨床心理學碩士課程者均多屬理學院
 - 學位是 BSc 而非bachelor of arts

心理治療師

- 心理治療師
 - 美國
 - 必須PhD 或 Psy D
 - 三千hour 實習
 - 加拿大
 - 必須Psy D
 - 澳洲 台灣 香港
 - 必須Master Degree

心理治療資格認定基準 (7/10)

- 普通心理學
- 統計學 (描述 推論 及模型)
- 性格心理學(內向 vs 外向)
- 實驗心理學(痛苦與電壓)
- 心理測驗學(IQ TEST)
- 發展心理學(兒童成長階斷)
- 生理心理學
 - 心理活動的神經生理及分子基礎
- 知覺心理學(五種感覺的研究)
- 認知心理學(判斷, 記憶, 思考)
- 社會心理學

心理治療資格認定基準

- 臨床心理學
 - 心理治療
 - 心理評估
 - 心理輔導
 - 變態心理學
- (至少2項)
- 臨床實(見)習(至少一個月)
- 6個月或以上醫療機構實習



心理學是一門很實用之科目

只要融會貫通，則能應用於
日常生活，人際溝通，情緒管理，
兩性相處，到養育兒女

出路：在澳門有用嗎？

- 政府部門
 - 衛生局 (醫院)
 - 社會工作局
 - 教育局
 - 法務局
 - 行政暨公職局
- 社會服務團體
- 私人執業



但我並不是要鼓吹大家都去讀心理學

重點在哪裡？



你是否真的有興趣

www.apa.org

www.bps.org.uk

www.psy.ntu.edu