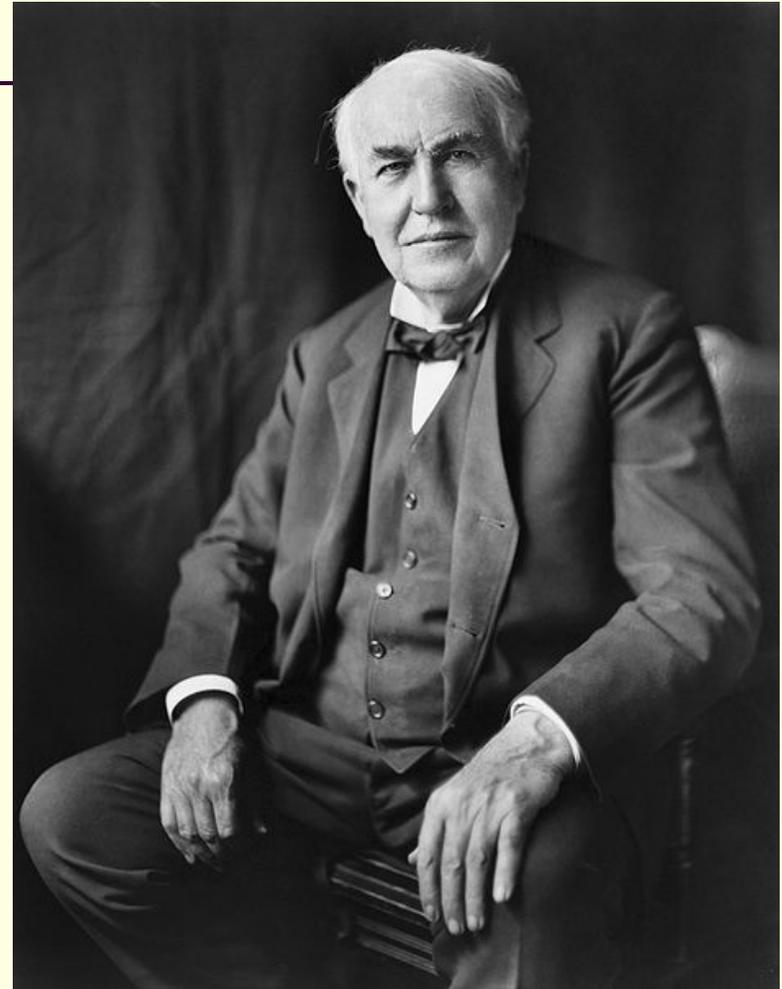


營養學升學途徑與就業前景

主講嘉賓：何偉滔先生
澳門營養師協會理事長
香港中文大學營養及食品科技碩士

營養保健重要性

- 著名發明家愛迪生在生前推斷：「未來的醫生不會針對處方藥物，但會通過改善病人飲食及生活習慣來達到預防疾病之效果」
- 大家可見到現時部份藥物對人體的影響
- 類固醇 → 骨枯
- 特敏福 → 抗藥性



愛迪生 (1847 - 1931)

營養保健的重要性

因此，利用營養來提高自體免疫力，減少慢性疾病的出現是未來保健市場的新趨勢

講義內容

1. 何謂營養師
2. 學歷需求
3. 工作範疇
4. 待遇
5. 適宜修讀之科系
6. 相關學科內容
7. 進修途徑

1. 何謂營養師

- 暫時澳門沒有法例去監管「營養師」這個資格的定義
- 但就如律師、測量師、建築師、工程師、中醫師、物理治療師等，這些職業都給人們一份「專業」的感覺
- 因此，要成為專業的營養師，一個專業的學歷資格是非常重要的

2. 學歷需求

- 營養學這個學科跟其他學科相似，都擁有不同層次、不同的學歷資格，包括：
 - 證書
 - 文憑
 - 高級文憑
 - 學士
 - 碩士
 - 博士

3. 工作範疇

- 工作的範疇要視乎本身所擁有的學歷資格
- 但根據以往資料顯示，學員完成了營養學文憑課程已經可以從事健康諮詢的工作
- 當然，隨著學員的學歷越高，相對工作範疇越多

例子

- 政府部門 → 如醫院和衛生局
 - 學歷較高學員可選擇在醫院內食物衛生組和健康促進組從事相關工作，但學員亦要明白醫院內空缺不多
- 食品生產業
 - 在大型食品廠內工作，如李錦記、雀巢、可口可樂等。工作包括產品發展、配方研製、標籤分析等

例子

- 營養學培訓
 - 教學工作、課程培訓、中小學教師培訓
- 體重管理
- 保健產品培訓
- 撰寫文章 ...

4. 待遇

- 視乎：學歷資格 + 工作經驗
- 以下是起薪點參考值（每月）：
 - 營養學文憑 → \$10,000 - 12,000
 - 營養學學士 → \$17,000
 - 營養學碩士或以上 → \$25,000

5. 適宜修讀之科系

- 如從傳統大學升學途徑必需要求理組(數學, 化學, 生物)
- 但澳門營養師協會所提供的課程內已經包含基礎化學和生物學
- 因此, 即使是文組同學亦可以通過澳門營養師協會的培訓課程來銜接到海外指定大學修讀營養學學士課程

6. 相關學科內容 (1)

■ 人類營養素

- 除了基礎營養素(碳水化合物, 蛋白質, 脂肪, 維生素, 礦物質)之外, 學員更會認識到嶄新營養素包括植物性營養素, 功能性食品 and 營養輔助品等

■ 不同階段營養需要

- 全面認識到人生不同階段的營養需求, 如嬰兒、青少年、老年人、素食者、孕婦、哺乳期婦女、運動員等

相關學科內容 (2)

■ 營養素與疾病預防

- 全面認識營養素與慢性疾病的關係，如癌症、心臟病、糖尿病、關節炎等

■ 體重管理學

- 全面認識到嶄新體重管理學內的理論與飲食守則

■ 食品科學

- 全面認識到食品科學的概念，如食品加工過程、添加劑的利用、微生物學等

相關學科內容 (3)

■ 食品標籤分析

- 全面認識食品標籤的組成，來協助消費者選擇具有營養價值的食品

■ 餐單設計

- 全面認識到餐單設計的技巧、如何編寫膳食記錄、營養諮詢過程、卡路里計算等

■ 中醫營養學

- 全面認識到中醫基礎理論如何配合西方營養學
- 了解中草本如何協助疾病的預防如靈芝、枸杞子

7. 進修途徑 (1)

■ 傳統進修途徑如下：

- 完成理組學員（獲得理想分數）報讀海外營養學學士學位課程
- 但澳門內大學暫時沒有提供營養學學士學位的課程
- 海外升學一般需時3-4年，必需通過國際英語水平測試（如IELTS或TOFFEL）
- 每年學費要視乎地方而定
- 例子：英國大學營養學學士課程 ~ £9,000/yr

進修途徑 (2)

- 其他途徑
 - 在澳門完成由澳門營養師協會所舉辦的營養學培訓課程(證書, 文憑和高級文憑)(報讀學員不一定要持有理組資格)
 - 畢業後以遙距的方式去修讀以下學科:
 - 英國TVU營養醫學榮譽學士學位
 - 成都中醫藥大學中藥學專科及營養、食品與健康本科
- 學員在修讀的過程在澳門工作, 累積相關工作經驗, 對畢業後出路有幫助

營養學 · 課程



TVU

英國Thames Valley University
BSc (Hons) Nutritional Medicine
營養醫學學士學位課程



 成都中醫藥大學
CHENGDU UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

成都中醫藥大學
營養、食品與健康本科課程
中藥學專業專科課程



英國及澳洲學士學位

- 食物及營養學學士學位
BSc Food & Nutrition
- 食物及營養學(榮譽)學士學位
BSc(Hons)Food & Nutrition
- 食物、健康及生活方式碩士學位
MSc Nutrition, Health & Lifestyle

海外升學

營養學高級文憑課程

營養學文憑課程

營養學證書課程

成都中醫藥大學
營養學證書



中國公共營養師
國家職業人員資格證書



~ 謝謝 ~

如若查詢，請致電

澳門營養師協會

(853) 6231 2007; (853) 6680 4798